

**Tra tutti gli iscritti regolarmente arrivati e
presenti premi a sorteggio**

**Buono acquisto da € 100,00
offerto dal CIV di Pra' "Le Botteghe del Borgo"**

**Carnet da 20 ingressi "Fitness"
alla Piscina I Delfini - Acquacenter Pra**

Sci Junior completo di attacchi offerto da Sole Sport

**2 Buoni Acquisto da € 50,00 ciascuno
offerti da Casa Viva Ferramenta**

"Necessaire da barba" offerto da Gioielleria Morigi

**Oggettistica in vetro soffiato
offerto da M'ama non m'ama Piante e Fiori**

**3 buoni acquisto per 5 Pizze + Bibita ciascuno
offerti da PizzaPra'**

**Casco moto "Moda" offerto da
Autogiusta di Casali Giuseppe**

Ciondolo Swarovski offerto da Gioielleria Morigi

12 Bottiglie di Vino DOC offerte da Allara Vini

**Carnet da 10 ingressi "Fitness"
alla Piscina I Delfini - Acquacenter Pra'**

**2 Buoni Acquisto da € 50,00 ciascuno
offerti dal CIV di Pra' "Le Botteghe del Borgo"**

**Emozioni
SPORT**

Via G. Buffa, 84 R - 16158 Genova Voltri

Tel. 010 613.12.51

info@emozionisport.com

La corsa de **il Praino**

il giornale di Pra'

anspi

**con il contributo tecnico
GRUPPO PODISTICO BANCA D'ITALIA
organizza**

**22 Sabato
SETTEMBRE
ore 17.30**

3^a edizione di

**IO CORRO
A PRA'**

Corsa a passo libero di 3 Km e 7.5 Km

**Alle ore 15.00 Gimkana in Bicicletta
riservata agli Under 12**

organizzata dalla Polisportiva Pra' Palmaro

**Mercatino Artigianato e Hobbistica
in Via Fusinato**

**Esibizione e intrattenimento a cura della
Scuola Danza Unione Sportiva S. Marziano**

Si ringrazia vivamente il MUNICIPIO PONENTE

DIADORA

Programma Corsa

Partenza: ore 17.30

Iscrizioni: sul posto fino alle 17.15

Quota iscrizione: Adulti € 4 - Under 12 € 2

Percorso: 3.0 km (camminatori e Under 12)
e 7.5 km (podisti)

Tempo massimo: 90 minuti

Punti di ristoro: Piazza Sciesa e Quartiere San Pietro

Premiazione: ore 19.00

Per info: **Gigi Ferrando 328 538.96.78**

redazione@ilpraino.net

Ai primi 250 iscritti pacco gara

Vasetto di Pesto di Pra' offerto da Azienda Agricola

Sacco, Il Pesto di Pra' di Bruzzone e Ferrari,

Il Pestopiù di Pra' Rebuffo - Fassone

Confezione di Pasta Fresca offerta dal **Raviolificio San Giorgio - Ceriale (SV)**

Categorie Uomini

Fino a 29 anni - 30/34 - 35/39 - 40/44 - 45/49

50/54 - 55/59 - 60 e oltre

Categorie Donne

Fino a 29 anni - 30/39 - 40/49 - 50/59 - 60 e oltre

Categorie Ragazzi/e

Anni 2000/2002 - Anni 2003/2005

Premi corsa

Uomini/Donne

1° Classificato/a assoluto: moneta doppia oncia

Australia in argento

1° di ogni categoria: completo running 

2° di ogni categoria: borsone 

3° di ogni categoria: zaino 

Ragazzi/e

Anni 2000/2002 - 1°, 2° e 3° classificato/a: Coppa

Anni 2003/2005 - 1°, 2° e 3° classificato/a: Coppa

Gruppo più numeroso - Trofeo

Percorso

Percorso 3 Km

Sciesa - Fusinato - Airaghi - Sapello - Laura - Attraversamento Aurelia - Passeggiata a Mare - Isola Ecologica - Stazione - Attraversamento Aurelia - Sciesa

Percorso 7.5 Km

Sciesa - Fusinato - Airaghi - Sapello - Laura - Attraversamento Aurelia - Passeggiata a Mare - Isola Ecologica - Stazione - Attraversamento Aurelia - Sciesa - Ratto - Quasimodo - Pavese - Vittorini - Finale - Cordanieri - Sciesa

