

Programma

Ritrovo: ore 17.00 in Piazza Sciesa (Genova Pra')

Partenza: ore 18.00

Iscrizioni: sul posto fino alle 17.45

Quota iscrizione: adulti € 4,00

Under 12 anni € 2,00

Percorso: 4.0 Km (camminatori e Under 12) e 8.5 Km (podisti)

Tempo massimo: 90 minuti

Premiazione: ore 19.30

Punti di ristoro: Piazza Sciesa e Quartiere San Pietro

Per info

Sig. Gigi Ferrando 328 538.96.78

redazione@ilpraino.net

Ai primi 150 iscritti

Vasetto di Pesto di Pra' offerto da Azienda Agricola **Sacco**, Il Pesto di Pra' **di Bruzzone e Ferrari**, Il Pestopiù di Pra' **Rebuffo - Fassone**

Confezione di Pasta Fresca offerta da **Raviolificio San Giorgio** - Ceriale (SV)

Premi Corsa

Donne: 1° classificata: moneta oncia USA e oncia CANADA in argento

Donne: dalla 2° alla 5° classificata: moneta oncia USA argento

Uomini: 1° classificato: moneta oncia USA e oncia Canada in argento

Uomini: dal 2° al 10° classificato: moneta oncia USA in argento

Ragazze: (anni 1998/2000) - 1°- 2°-3° classificata : Coppa

Ragazze: (anni 2001/2003) - 1°- 2°-3° classificata : Coppa

Ragazzi: (anni 1998/2000) - 1°- 2°-3° classificato : Coppa

Ragazzi: (anni 2001/2003) - 1°- 2°-3° classificato : Coppa

Gruppo più numeroso: Coppa

Tra tutti gli iscritti regolarmente arrivati premi a sorteggio

- **Soggiorno per 2 persone in castelli e dimore d'epoca** - Elvy Tours
- **Buono del valore di € 200,00** da spendere nei negozi del C.I.V. di Pra' "Le botteghe del Borgo"
- **20 ingressi "Fitness"** alla Piscina I Delfini - Acquacenter di Pra'
- **Forno a microonde combinato digitale** - Rossi Elettrodomestici
- **Paio di Sci** - Sole Sport
- **Casco moto** - AutoGiusta di Casali Giuseppe
- **10 ingressi "Fitness"** alla Piscina I Delfini - Acquacenter di Pra'

IL PERCORSO

4 KM - 8.5 KM

Sciesa - Fusinato - Airaghi - Sapello - Laura
Passeggiata a mare - Nuova Stazione - Fusinato
- Sciesa - **Ratto - Ungaretti - Quasimodo - Pavese
Vittorini - Finale - Cordanieri - Fusinato - Sciesa**



IO CORRO  A PRA'

IL PRATINO



con il contributo tecnico

GRUPPO PODISTICO BANCA D'ITALIA

organizza

IL PRATINO

Sabato 25 Settembre 2010
ore 18.00

la prima edizione di

IO CORRO  A PRA'

Corsa a passo libero di 4 Km e 8.5 Km

dalle ore 16.00: **Gimkana in Bicicletta**

riservata agli Under 12

organizza la Polisportiva Pra' Palmaro

si ringrazia vivamente il
MUNICIPIO VII PONENTE